

सब्जियों में सिंचाई की मात्रा एवं समय सारणी

क्र.सं.	फसल	सिंचाई की संख्या	सिंचाई की मात्रा (मि.लि.)	महत्त्वपूर्ण अवस्था	सिंचाई का समय
1.	टमाटर	18 - 25	850 - 950	बढ़ौतरी, फूलना, फल का बनना	रोपाई के 5 - 6 दिन तक प्रतिदिन सिंचाई फुव्वारे से करें। उसके बाद 10 दिन के अन्तराल पर, गर्म मौसम मई - जून में 8 - 8 दिन के अन्तराल पर तथा वर्षा ऋतु में 12 - 15 दिन के अंतराल पर सिंचाई करें। अधिक पानी देने से पौधे मर जाते हैं।
2.	शिमला मिर्च / तेज मिर्च	12 - 15	600 - 700	बढ़ौतरी, दसवीं पत्ती एवं फूलने का समय, फल का लगना	रोपण के 4 - 5 दिन तक प्रतिदिन, उसके बाद 10 - 12 दिन के अन्तराल पर।
3.	भिण्डी	8 - 10	650 - 750	फूलने के समय और फल लगने पर	बीज उगने के बाद 4 - 5 दिन के अन्तराल पर, उसके बाद 10 - 15 दिन के अन्तराल पर।

क्र.सं. फसल	सिंचाई की संख्या	सिंचाई की मात्रा (मि.लि.)	महत्त्वपूर्ण अवस्था	सिंचाई का समय
4. फ्रासबीन	6 - 8	400 - 450	फूल खिलने से पहले, हरी अवस्था, फूलने पर और फली बनने की अवस्था में	बढ़ौतरी के समय, फूलने पर और फली बनने की अवस्था में 4 - 5 दिन के अन्तराल पर, बाद में 10 - 15 दिन के अंतराल पर ।
5. खीरा	6 - 7	400 - 500	बढ़ौतरी, फूल और फल बनने के समय	20 दिनों तक 3 - 4 दिन के अन्तराल पर, फिर 8 - 10 दिन के अन्तराल पर । यदि वर्षा हो तो जरूरी नहीं ।
6. अदरक	5 - 6	600 - 750	अदरक की गांठ बनना और उसका बढ़ना	मई में 25 - 30 दिन बीजने के बाद, उखाड़ने से 5 - 6 दिन पहले सिंचाई न करें ।

क्र.सं. फसल	सिंचाई की संख्या	सिंचाई की मात्रा (मि.लि.)	महत्त्वपूर्ण अवस्था	सिंचाई का समय
7. बैंगन	8 - 10	1000 - 1100	फूलने और फल बनने के समय	पौध लगाने के बाद 20 दिनों तक 4 - 5 दिन के अन्तराल पर, उसके बाद 15 दिन के अन्तराल पर या हरेक तुड़ाई के बाद।
8. मूली, शलगम, गाजर	7 - 8	400 - 500	जड़ों की बढ़ती	5 - 7 दिनों के अन्तराल पर ।
9. बन्दगोभी	10 - 12	1500 - 2000	बन्द बनने और बढ़ने के समय	10 - 12 दिन के अन्तराल पर, जब बन्द पूरे तैयार हो तो ज्यादा सिंचाई न करें ।
10. फूलगोभी	15 - 18	1500 - 1800	फूल शुरू होने और बनने के समय	अगेती फसल में 5 - 6 दिन के अन्तराल पर और 10 - 15 दिन के अन्तराल पर पछेती फसल में ।

क्र.सं. फसल	सिंचाई की संख्या	सिंचाई की मात्रा (मि.लि.)	महत्त्वपूर्ण अवस्था	सिंचाई का समय
11. मटर (हरी फलियां)	4 - 5	200 - 250	फूलने और फलियां बनने या फलियां भरने के समय	सूखे मौसम मार्च में 15 - 20 दिन के बाद, उसके पश्चात् 7 - 10 दिन के अन्तराल पर ।
12. प्याज	15 - 16	650 - 750	गांठ बनने और बढ़ने के समय	पौध के जड़ पकड़ने तक हल्की सिंचाई 12 - 13 दिन के अन्तराल पर, नवम्बर और दिसम्बर तक 10 दिन, जनवरी तथा फरवरी 7 दिन, मार्च में 2 से 3 दिन के अंतराल पर फसल काटने तक ।
13. लहसुन	12 - 13	450 - 500	प्याज की तरह	हरी अवस्था में 8 - 10 दिन के अन्तराल पर और 10 - 15 दिन के अंतर पर तैयार होने के समय तक ।

नोट : इसी प्रकार से अन्य सब्जी की फसलों में सिंचाई देने की व्यवस्था करनी चाहिए ।

सब्जियों का पोषण मान (प्रति 100 ग्राम खाने योग्य भाग)

सब्जियां	ऊर्जा	पानी की मात्रा (%)	शर्करा (%)	प्रोटीन (ग्रा.)	वसा (ग्रा.)	कैरोटिन (ग्रा.)	विटामिन बी (मि.ग्रा.) थायमिन राइबोफ्लेविन		विटामिन सी (मि.ग्रा.)	खनिज तत्व (मि.ग्रा.) कैल्शियम लोहा	
1. करेला	25	92.4	4.2	1.6	0.2	126	0.07	0.09	88	20	1.8
2. घीया	12	96.1	2.5	0.2	0.1	0	0.03	0.01	0	20	0.7
3. बैंगन	24	92.7	4.0	1.4	0.3	74	0.04	0.11	12	18	0.9
4. बन्दगोभी	27	91.9	4.6	1.8	0.1	1200	0.06	0.09	124	39	0.8
5. फूलगोभी	30	90.8	4.0	2.6	0.4	30	0.04	0.10	56	33	1.5
6. गाजर	48	86.1	10.6	0.9	0.2	1890	0.04	0.02	3	80	2.2
7. खीरा	12	96.2	2.5	0.4	0.1	0	0.02	0	7	10	1.5
8. कचालू	97	73.1	21.1	3.1	0.1	24	0.09	0.03	0	40	1.7
9. धनिया	44	86.3	6.3	3.3	0.6	6918	0.05	0.06	135	184	18.5
10. सैलरी	17	94	0.1	0.9	0.1	0	0.03	0.03	9	39	0.3
11. मेथी	49	86.1	6.0	4.4	0.9	2340	0.04	0.31	52	395	16.5
12. फ्रासबीन	26	91.4	4.5	1.7	0.1	132	0.08	0.06	24	50	1.7
13. गांठगोभी	21	92.7	3.8	1.1	0.2	21	0.05	0.09	85	21	0.4

सब्जियां	ऊर्जा	पानी की मात्रा (%)	शर्करा (%)	प्रोटीन (ग्रा.)	वसा (ग्रा.)	कैरोटीन (ग्रा.)	विटामिन बी (मि.ग्रा.)		विटामिन सी (मि.ग्रा.)	खनिज तत्व (मि.ग्रा.)	
							थायमिन	राइबोफ्लेविन		कैल्शियम	लोहा
14. भिण्डी	35	89.6	6.4	1.9	0.2	52	0.07	0.10	13	66	1.5
15. लैटयूस	21	93.4	2.5	2.1	0.3	990	0.19	0.13	10	50	2.4
16. सरसों	34	89.8	3.2	4.0	0.6	2622	0.03	...	33	155	16.3
17. स्वरबूजा	17	92.5	3.5	0.3	0.2	169	0.11	0.08	26	32	1.4
18. प्याज	50	86.0	11.1	1.2	0.1	0	0.08	0.01	11	47	0.7
19. आलू	97	74.7	22.6	1.6	0.1	24	0.10	0.10	17	10	0.7
20. मटर	93	72.1	15.9	7.2	0.1	83	0.25	0.01	9	20	1.5
21. टमाटर हरा	23	93.1	3.6	1.9	0.1	192	0.07	0.01	31	20	1.8
22. टमाटर लाल	20	94.0	3.6	0.9	0.2	351	0.12	0	18	10	0.6
23. पालक	26	92.1	2.9	2.0	0.7	5580	0.03	0.26	28	73	10.9
24. मूली सफेदा	7	94.4	3.4	0.7	0.1	3	0.06	0.02	15	35	0.04
25. मूली लाल	32	63.5	6.8	0.6	0.3	3	0.06	0.02	17	50	0.05

सब्जियों में खरपतवार नियंत्रण कार्यसारणी

क्र.सं. सब्जी	खरपतवार नाशी दवाई		दवाई की मात्रा (प्रति है.) (कमर्शियल पदार्थ)	दवाई डालने का समय	सावधानियां
	सामान्य नाम	व्यावसायिक नाम			
1. टमाटर	एलाक्लोर	लासो	2-3 कि.ग्रा.	रोपण से पहले	डालने के बाद मिट्टी में मिलाना व दवाई डालते समय भूमि में पर्याप्त नमी का होना आवश्यक है ।
	फ्लूक्लोरालिन	बैसालिन	2-3 कि.ग्रा.	-उपरोक्त-	
	मैट्रीब्यूजीन	स्टॉम्प	3-5 कि.ग्रा.	-उपरोक्त-	
	पैण्डिमैथालिन	सैनकर	800 ग्रा. से 1 कि.ग्रा.	-उपरोक्त-या रोपण के 10-12 दिन बाद ।	
	आक्सीफल्यू ओरफैन	गोल	400 मि.लि. से 500 मि.लि.	रोपण से पहले	
2. बैंगन	एलाक्लोर	लासो	2-3 कि.ग्रा.	-उपरोक्त-	दवाई का मिश्रण छिड़काव करते हुए खरपतवारों की ओर दिशा रखें ।
	पैण्डिमैथालिन	स्टॉम्प	3-5 कि.ग्रा.	-उपरोक्त-	
	नाइट्रोफैन	टोक-ई-25	4-5 कि.ग्रा.	-उपरोक्त-	

3.	आलू	एट्राजिन	एट्राटैफ	1 कि.ग्रा.	बोने के एक या	जिस ओर हवा चल रही हो उस ओर दवाई का छिड़काव करें ।
		मैट्रीब्यूजीन	सैनकर	800 ग्रा. 1 कि.	दो दिन बाद	
		एलाक्लोर	लासो	2-3 कि.ग्रा.	उपरोक्त	
		पैण्डिमैथालिन	स्टॉम्प	3-5 कि.ग्रा.	उपरोक्त	
		आईसोप्रोप्युरोन	डैलरोन	1-1/2 कि.ग्रा.	उपरोक्त	
	पैराक्वेंट	ग्रामक्सोन	2-3 कि.ग्रा.	अंकुरण से 2-3 दिन पहले	खरपतवार दवाई छिड़कने का यंत्र	
4.	मटर	एलाक्लोर	लासो	2-3 कि.ग्रा.	उपरोक्त	छिड़काव के तुरन्त बाद साफ कर लें ।
		पैण्डिमैथालिन	स्टॉम्प	3-5 कि.ग्रा.	उपरोक्त	
		आइसोप्रोप्युरोन	डैलरोन	1-1.5 कि.ग्रा.	बोने के 1-2 दिन बाद	
5.	बन्दगोभी / फूलगोभी	पैण्डिमैथालिन	स्टॉम्प	3-5 कि.ग्रा.	उपरोक्त	खरपतवारनाशक दवाई को ठीक ढंग से रखें ताकि कोई किसान गलती से किसी और फसल पर दवा का छिड़काव न कर दे ।
		एलाक्लोर	लासो	2-3 कि.ग्रा.	उपरोक्त	
		फ्लूक्लोरालिन	वैसालिन	2-3 कि.ग्रा.	उपरोक्त	
		आक्सीफ्लूओरफैन	गोल	400 मि.लि. से 600 मि.लि.	रोपण से पहले	

6.	भिण्डी	फ्लूक्लोरालिन	वैसालिन	2-3 कि.ग्रा.	उपरोक्त
		एलाक्लोर	लासो	2-3 कि.ग्रा.	उपरोक्त
		पैण्डिमैथालिन	स्टॉम्प	3-5 कि.ग्रा.	उपरोक्त
		आक्सीफ्लूओरफैन	गोल	400 मि.लि. से 600 मि.लि.	बोन से पहले
7.	शिमलामिर्च/ तेज मिर्च	उपरोक्त	उपरोक्त	उपरोक्त	उपरोक्त
8.	मूली, गाजर व शलगम	फ्लूक्लोरालिन	वैसालिन	2-3 कि.ग्रा.	उपरोक्त
		एलाक्लोर	लासो	2-3 कि.ग्रा.	उपरोक्त
		पैण्डिमैथालिन	स्टॉम्प	3-5 कि.ग्रा.	उपरोक्त
9.	फ्रासबीन	उपरोक्त	उपरोक्त	उपरोक्त	उपरोक्त
10.	प्याज	पैण्डिमैथालिन	स्टॉम्प	3-5 कि.ग्रा.	उपरोक्त
		एलाक्लोर	लासो	2-3 कि.ग्रा.	उपरोक्त
		आक्सेडाइजीन	रौनस्टार	2-3 कि.ग्रा.	रोपण से पहले या बीजाई के बाद

- नोट : 1. उपरोक्त दवाईयों की मात्रा दोमट मिट्टी के खेतों के लिए है । चिकनी मिट्टी वाले खेतों या जहां गोबर की खाद अधिक डाली जाती है, दवा की मात्रा 25 प्रतिशत बढ़ा दें ।
2. घोल के लिए 750-800 लिटर पानी प्रति हैक्टेयर पर्याप्त है ।
3. फ्लैटफैन नोज़ल के साथ छिड़काव करना चाहिए ।

फफूँद एवं कीटनाशक दवाईयों की अनुकूलता

क्र.सं.	अनुकूलता	दवाईयां	संख्या
1.	अ	एल्लिडिन, डाइएल्लिडिन, क्लोरोडेन इत्यादि	(1)
2.	अ अ	बी एस सी, लिण्डेन, डी डी टी	(2)
3.	अ अ अ	एण्डोसल्फॉन (थायोडॉन, एण्डोसिल)	(3)
4.	अ अ अ अ	कार्बेरिल (सेविन, सेवीमोल)	(4)
5.	अ अ अ अ	प डी डी वी पी (नुवान)	(5)
6.	अ अ अ अ अ अ	डेमाटॉन-ओ-मिथाईल (मैटसिस्टॉक्स)	(6)
7.	अ अ अ अ अ अ	डाईमिथोएट (रोगर)	(7)
8.	अ अ अ अ अ अ अ अ	फैनिट्रोथियॉन (सुमिथियॉन)	(8)
9.	अ प प प अ प प प प	फैनिथियॉन (लेबासिड)	(9)
10.	अ अ अ अ अ अ अ अ अ प	फॉर्मिथियॉन (एन्थियो)	(10)
11.	अ अ अ अ अ प प अ अ प अ	मैलाथियॉन (साईथियॉन)	(11)
12.	अ अ अ अ अ अ अ अ अ स अ अ	मिथाइल पैराथियॉन (मैटसिड)	(12)
13.	अ अ अ अ स अ अ अ अ मि अ अ अ	मोनोक्रोटोफॉस नियोक़ोन (एजोड्रिन)	(13)
14.	प प प अ अ अ अ अ अ मि अ अ अ अ	फोसालोन (जोलोन)	(14)
15.	अ अ अ अ अ मि अ मि अ प अ अ अ मि स	फॉस्फोमिडीन (आइमैक्रोन)	(15)
16.	अ मि मि अ अ अ अ अ अ मि अ अ अ अ मि अ	क्विनॉलफॉस (इकालुक्स)	(16)
17.	अ अ अ अ अ अ अ अ अ प अ अ अ अ अ अ अ	थायोमिटॉन (इकाटिन)	(17)
18.	अ अ अ प अ प अ प प प अ अ अ प प अ प अ	ट्राइक्लोरोफॉस (डिप्रैस)	(18)

19. अ अ अ अ अ अ अ अ अ सा अ अ अ अ अ अ अ अ प बिनौमी (बैनलेट, कार्बोण्डाजिम, बैक्स्टीन)(19)
20. अ अ स अ अ प स अ स स अ अ अ प प अ अ अ प अ मीनापैक्रिल (मोरोसिड)(20)
21. अ अ अ अ अ अ अ अ स सा अ अ अ अ अ अ अ अ प अ अ कैप्टान (कैप्टान, कैप्टाफाल, डाईफोलेटॉन)(21)
22. अ अ प अ अ अ अ अ अ प अ अ अ अ अ अ अ अ न मि अ डाइकोफॉल (कैलथेन) (22)
23. अ अ अ अ अ स स सा अ प प स स अ अ अ अ अ स अ मि प स डाइनोकैप (कैराथिन)(23)
24. अ अ अ अ अ अ अ अ सा अ अ अ प अ अ मि अ प मि प मि अ अ डाइथियो कार्बोमेटस(डाइथेन जैड-78,एम-45)(24)
25. प सा सा सा मि स अ न प प प अ अ स प अ अ अ प अ प सा मि न प क्विनो मिथियोनेट (मोरस्टान)(25)
26. प प प मि अ अ मि अ अ अ अ अ अ अ अ प मि प मि मि मि मि मि क्विटोजैन (ब्रैसीकॉल)(26)
27. प अ अ अ अ अ प अ अ अ अ अ अ अ अ अ अ अ अ अ अ अ अ स्ट्रैप्टोसाइक्लीन (27)
28. अ अ अ अ अ अ प अ अ अ अ अ अ अ अ अ प स स स अ अ अ न प अ सल्फर (वैटैबल सल्फर) (28)
29. अ अ अ प न अ प अ अ सा अ अ अ अ प अ अ अ प अ अ स स न स प मि अ न कॉपर फिक्स्ड (ब्लार्डॉक्स) (29)
30. न अ न न न न न न न न न न न स न न न प अ अ न अ न न न न अ मि न लाइमसल्फर (30)
31. न अ स न न न न न न न न न स न न न न प न न न स न न न मि न स बोर्डो मिश्रण (31)
32. न अ अ अ अ अ स स अ स अ अ अ अ अ अ अ प प सा प अ न अ स प प अ अ न अ यूरिया (32)
33. अ अ सा अ अ प स स अ सा अ अ अ प प अ सा प न अ अ न अ न प अ स अ न सा प तेल(शरद छिड़काव)(33)

टिप्पणी : अ-अनुकूल, न-अनुकूल नहीं, स-असर समाप्त, मि-मिश्रित नहीं होता, सा-सावधानी बरतें (कई सब्जियों व पौधों पर कुप्रभाव), प-पता नहीं, ख - खतरनाक, छिड़काव न करें ।

तालिका को कैसे पढ़ें व प्रयोग करें :- हर रेखा को खड़ी व आड़ी खींचें । जहां पर दोनों ओर की रेखायें एक दूसरे को काटे वही बिन्दु यह दर्शायेगी कि ये दवायें मिश्रण के अनुकूल है या नहीं ।

सब्जियों में जीवनाशी रसायनों के छिड़काव के उपरांत तुड़ान के लिए
अनुमोदित प्रतिक्षा अवधि (दिनों में)

जीवनाशी	फूलगोभी	भिण्डी	बैंगन	बंदगोभी	टमाटर	मटर	गांठगोभी
एण्डोसल्फान	4	3	3	6	-	-	-
मोनोक्रोतोफॉस	16	12	15	-	15	-	-
फैनवेलरेट	3	2	3	3	3	-	-
कार्बोरिल	10	-	-	5	-	-	-
क्विनलफॉस	20	-	-	15	-	-	-
बिटरटैनाॅल	-	-	-	-	-	1	-
मैन्कोजेब	-	5	4	27	5	-	22
प्रोपिनेब	-	-	-	-	3	-	-
वीटा - साइफ्लोथ्रिन	-	-	-	10	12	5	-

202